

## Kurzstrecken

Startgeld Fr. 10.- • Nachmeldegebühr Fr. 3.- • Rangverlesen ab 14:45

Kategorie	Jahrgang	Distanz	Start	Kategorienpatronat
Schüler E	2016 u. jünger	600 m	12:50	andyhueppisportmassagen.ch
Schülerinnen E	2016 u. jünger	600 m	12:50	andyhueppisportmassagen.ch
Muki/Vaki *	Kind 2014 u.j.	600 m	12:55	Artho AG, St. Gallenkappel
Schüler D	2014 - 2015	900 m	13:05	Auto Thoma AG, Neuhaus
Schülerinnen D	2014 - 2015	900 m	13:15	Auto Thoma AG, Neuhaus
Schüler C	2012 - 2013	900 m	13:25	Bäckerei Steiner, Eschenbach
Schülerinnen C	2012 - 2013	900 m	13:30	Bäckerei Steiner, Eschenbach
Schüler B	2010 - 2011	900 m	13:35	Enviro Chemie AG, Eschenbach
Schülerinnen B	2010 - 2011	900 m	13:40	Enviro Chemie AG, Eschenbach
Schüler A	2007 - 2009	1'800 m	14:05	Garage Giger, Eschenbach
Schülerinnen A	2007 - 2009	1'800 m	14:15	Garage Giger, Eschenbach
Plausch M + W **	offen	1'800 m	14:15	Artho AG, St. Gallenkappel

\* Die Zeit des Kindes wird gewertet. \*\* alph. Finisherliste, keine Rangverkündigung

## 5-km-Lauf

Startgeld Fr. 17.- • Nachmeldegebühr Fr. 5.- • Rangverlesen ab 14:30

Kategorie	Jahrgang	Distanz	Start	Kategorienpatronat
Junioren	2003 - 2006	5.0 km	12:00	Halter Hunziker Architekten, Rapperswil
Juniorinnen	2003 - 2006	5.0 km	12:00	Halter Hunziker Architekten, Rapperswil
5-km-Lauf M	offen	5.0 km	12:00	Kuster Sport AG, Schmerikon
5-km-Lauf W	offen	5.0 km	12:00	Kuster Sport AG, Schmerikon
Teamlauf *	offen	5.0 km	12:00	Bank Linth LLB AG, Uznach

\* mind. 2 Personen pro Team, siehe Beschreibung auf Vorseite

## PanoramaWalk

Startgeld Fr. 25.- • Nachmeldegebühr Fr. 5.- • Preisverlosung ab 16:00 • alph. Finisherliste

Kategorie	Jahrgang	Distanz	Start	Kategorienpatronat
Walking / Nordic Walking	offen	ca. 11 km	13:20	Edel + Stahl Metallbau AG, Stäfa

## Hauptstrecke 10.4 km

Startgeld Fr. 25.- • Nachmeldegebühr Fr. 5.- • Start: 14:00 • Rangverlesen ab 16:00

Kategorie	Jahrgang	Kategorie	Jahrgang	Kategorienpatronat
Männer M20	1993 - 2002	Frauen W20	1993 - 2002	Oberholzer Bauleistungen AG, Neuhaus
Männer M30	1983 - 1992	Frauen W30	1983 - 1992	OBT AG, Rapperswil
Männer M40	1973 - 1982	Frauen W40	1973 - 1982	Rieben & Partner Immobilien AG, Jona
Männer M50	1968 - 1972	Frauen W50	1968 - 1972	Schneider-Reisen AG, Jona
Männer M55	1963 - 1967	Frauen W55	1963 - 1967	stdistribution.ch, Uster
Männer M60	1958 - 1962	Frauen W60	1958 - 1962	Stekon AG, Eschenbach
Männer M65	1953 - 1957	Frauen W65	1953 - 1957	Tower Sports AG, Rapperswil
Männer M70	1948 - 1952	Frauen W70	1948 - 1952	Treuhand Stieger AG, Jona
Männer M75	1943 - 1947	Frauen W75	1943 - 1947	Treuhand Wespe AG, Schmerikon
Männer M80	1942 u. älter	Frauen W80	1942 u. älter	Zeugma Take Away, Eschenbach

Der familiäre Lauf mit Panoramablick auf den Oberen Zürichsee

# RUNNINGDAY ESCHENBACH



www.runningday.ch

19. März 2022



MACH AU MIT!

WILD & KÜPFER

Bank Linth  
Richtig einfach.

edel+stahl  
metallbau ag stäfa

keller & kuhn  
ARCHITEKTUR BAULEITUNG  
www.keller-kuhn.ch

WEIN  
GALERIE  
SCHMERIKON

PACKSYS  
GLOBAL  
A Member of Brocker Group

B

ENERGIE  
ZürichseeLinth

BELIMO

RAIFFEISEN  
Raiffeisenbank am Ricken

Allianz

Hauptagentur Rapperswil Jona  
Sven Ricklin - Walter C. Landolt



### Liebe Läuferinnen und Läufer

Herzlich willkommen zur 52. Auflage des RunningDay Eschenbach am Samstag, 19. März 2022. Geniesse auch du unsere abwechslungsreichen Laufstrecken über Wald- und Feldwege, sowie einen herrlichen Panoramablick auf den Oberen Zürichsee und die Voralpen. Wir haben für jedes Bedürfnis das entsprechende Angebot: Eine abwechslungsreiche Hauptstrecke über 10.4 km, der PanoramaWalk oder die Kurzstrecken für die Schüler/innen. Ausserdem führen wir auch einen flachen 5-km-Lauf ideal als Einstieg oder um die persönliche Bestleistung über 5 km zu verbessern.

### Anmeldung

Online Anmeldung unter [www.runningday.ch](http://www.runningday.ch)

Anmeldeschluss: Mittwoch 16. März 2022

Nachmeldung bis 1 h vor Start bei der Startnummernausgabe

Nachmeldegebühr: Kurzstrecken: Fr. 3.- / Hauptstrecke, 5-km-Lauf und Walking: Fr. 5.-



### Anreise

Wir empfehlen die Anreise mit dem öffentlichen Verkehr. Zieladresse: Dorftreff Eschenbach SG (Rapperswilerstr. 18). Es ist nur eine beschränkte Anzahl von Parkplätzen vorhanden.

### Lokalität Dorftreff

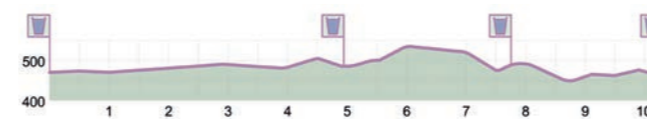
- Bushaltestelle Eschenbach SG, Dorftreff
- Parkplätze
- Startnummernausgabe / Nachmeldung
- Wertsachendepot
- Garderoben / WC
- Rangverkündigung / Festwirtschaft

### Start-Ziel-Bereich

Der Fussweg zum Start/Ziel-Bereich wird gut signalisiert. Im Start/Zielbereich sind keine Parkplätze vorhanden.



- Verpflegungsposten
- 5-km-Lauf
- Hauptstrecke 10.4 km



### Corona-Schutzmassnahmen

An der Veranstaltung gelten möglicherweise Beschränkungen aufgrund von Corona. Die geltenden Vorschriften werden sobald wie möglich auf unserer Website kommuniziert. Muss die Veranstaltung abgesagt oder verschoben werden, bleibt die Anmeldung für die nächste Austragung gültig.

### Allgemeine Bestimmungen

Mit deiner Anmeldung gibst du dein Einverständnis zum Wettkampfbeglement, welches bei der Startnummernausgabe und im Internet unter [www.runningday.ch](http://www.runningday.ch) zu finden ist.

### Auskunft

Doris Koller, 079 928 14 23, [info@runningday.ch](mailto:info@runningday.ch)

### Teamlauf

Über die 5-km-Strecke kann auch als Team gestartet werden (Sie + Er, Firmen, Vereine etc.). Ein Team besteht aus mind. 2 Personen. Es wird gemeinsam gestartet, Preise nach Durchschnittszeit und nach Teamgrösse (max. 1 Preis pro Team). Die Teilnehmenden werden auch in den jeweiligen Einzelkategorien rangiert.

### Streckenrekord 10,4 km

Annina Berri, [fischli-bike.ch](http://fischli-bike.ch): 38.03 (2008)

Adrian Marti, Donnschtig-Hüpfer: 33.36 (2013)

Bei einem neuen Streckenrekord gewinnen Sie Fr. 100.- in bar.

### Liveübertragung auf YouTube

Wenn möglich wird bei guter Witterung das Hauptrennen sowie der 5-km-Lauf auf unserem YouTube Channel live übertragen. Der zugehörige Link befindet sich zu gegebener Zeit auf unserer Website.

### Finisherpreis

Alle Teilnehmenden erhalten einen Finisherpreis. In der Muki/Vaki Kategorie erhält nur das Kind einen Preis.

### Kleeblatt-Laufcup

Die Veranstaltung zählt zur Wertung des Kleeblatt-Laufcups. Weitere Informationen unter [www.kleeblatt-laufcup.ch](http://www.kleeblatt-laufcup.ch)

Kategorienpatronate

